

Sobre el curso

Este curso transforma tu relación con el dinero a través de un viaje práctico y motivador basado en los 8 súperpoderes del bienestar financiero: disciplina, visión, prioridad, ahorro, responsabilidad, inversión, sostenibilidad y legado. Diseñado para trabajadores y trabajadoras de todos los sectores, el programa combina historias inspiradoras, recursos interactivos y materiales descargables, entregándote herramientas concretas para eliminar el estrés financiero, mejorar tus decisiones económicas y proyectar un futuro estable. Con metodología 100% online, aprenderás a aplicar estrategias financieras simples, reales y sostenibles que te convertirán en protagonista de tu bienestar económico. Si sueñas con vivir sin ansiedad financiera y construir un legado de estabilidad y libertad, este curso es tu punto de partida.

Detalles

- Cod. Sence 1238087803
- 162 horas
- Nivel 2
- 891.000
- Incluye Tablet

Que aprenderás

Aprenderás a tomar el control total de tu dinero, dejando atrás el estrés financiero y construyendo una relación sana y estratégica con tus finanzas. Descubrirás los 8 súper poderes del bienestar financiero, que te permitirán ordenar tus ingresos y gastos, crear hábitos de ahorro efectivos, reducir tus deudas de manera inteligente e invertir con propósito. Al finalizar, tendrás un sistema financiero sólido, sostenible y adaptable a cualquier etapa de tu vida.

Contenido del curso

1 - Disciplina financiera

- Comprender los conceptos fundamentales: ingreso, gasto, ahorro e inversión.
- Cómo aplicar estos conceptos en tu vida diaria.
- Identificación de "gastos fantasma" y decisiones inteligentes de sustitución.
- Metodología SMART: cómo convertir deseos en metas financieras reales.
- Herramientas prácticas para planificar y dar seguimiento a tus objetivos.

2 - Visión financiera

- Diferencia entre ahorrar y presupuestar.
- El método 50/30/20 aplicado a tus ingresos reales.
- Identificación y control de gastos hormiga y gastos vampiro.
- Cómo crear y mantener un presupuesto base cero.
- Automatización del presupuesto con herramientas digitales.

3 - Prioridad de gastos

- Clasificación de gastos: necesidades, deseos y caprichos.
- La matriz financiera del "me lo merezco".
- Psicología del consumo y sesgos emocionales.
- Estrategias de priorización consciente.
- Gestión del presupuesto personal orientado a valores.

4 - Estrategia de ahorro

- Principio del ahorro sistemático.
- Tipos de ahorro: consumo, seguridad y jubilación.
- Método 2-1-1 de distribución del ahorro.
- Importancia del interés compuesto.
- Planificación del ahorro a corto, mediano y largo plazo.

5 - Responsabilidad financiera

- Carga financiera y su impacto en el presupuesto personal.
- Tipos de créditos y productos financieros.
- Uso de la CAE (Carga Anual Equivalente) para comparar créditos.
- Estrategias de pago y reducción de deudas.
- Consolidación de deudas y optimización financiera.

6 - Inversión consciente

- Diferencias entre ahorro e inversión.
- Pilares de la inversión: riesgo, retorno, liquidez y diversificación.
- Activos y pasivos financieros.
- Principales instrumentos de inversión en Chile.
- Inversiones sostenibles y criterios ESG.
- Efectos de la inflación sobre el poder adquisitivo.

7 - Sostenibilidad financiera

- Concepto de sostenibilidad financiera.
- Diseño de un plan financiero integral a 10 años.
- Etapas del desarrollo financiero personal.
- Automatización de procesos financieros.
- Finanzas verdes y consumo consciente.
- Estrategias de resiliencia ante crisis económicas.

8 - Legado financiero

- Importancia de la educación financiera en familia.
- Formación financiera por etapas de la vida.
- Comunicación y cultura financiera familiar.
- Transmisión de valores y hábitos económicos saludables.
- Construcción del legado financiero intergeneracional.