

Sobre el curso

Durante los primeros años de vida, niñas y niños necesitan mucho más que estímulos cognitivos: necesitan ser vistos, comprendidos y contenidos emocionalmente. Este curso entrega herramientas concretas para que los equipos educativos puedan reconocer y acompañar las emociones en la infancia, creando entornos seguros, afectivos y coherentes con el desarrollo neurológico y emocional. A través de un enfoque práctico y reflexivo, guiado por especialistas en educación, neurodesarrollo y psicología infantil, se abordarán estrategias para manejar situaciones difíciles, contener desde el vínculo y promover el bienestar emocional colectivo, incluyendo también el autocuidado del equipo pedagógico.

Que aprenderás

Fortalecer las capacidades del equipo educativo para acompañar y contener emocionalmente a niñas y niños en la primera infancia, mediante estrategias respetuosas, observación reflexiva y construcción de ambientes emocionalmente seguros.

Contenido del curso

1 - Desarrollo emocional en la primera infancia

Se entrega una base sólida para comprender cómo se desarrollan las emociones en la infancia, qué esperar en cada etapa y cómo interpretarlas con empatía. Se promueve una mirada sensible hacia la expresividad infantil como parte del aprendizaje integral.

3 - Contención en situaciones emocionales difíciles

Se entregan herramientas concretas para responder de manera respetuosa a situaciones complejas como llanto inconsolable, desregulación emocional o crisis. Se potencia el actuar intencionado y consciente del adulto, con foco en el vínculo y la contención.

2 - Apego, regulación y acompañamiento

Este módulo permite comprender cómo se construyen vínculos de seguridad y cómo el comportamiento del equipo educativo influye directamente en la capacidad de autorregulación emocional de niñas y niños. Se trabajan claves prácticas para sostener emocionalmente desde el afecto y la coherencia.

4 - Bienestar del equipo y ambientes que contienen

El curso cierra con un enfoque colectivo y humano: se trabaja cómo fortalecer el bienestar del equipo y cómo generar ambientes protectores tanto para niñas y niños como para quienes educan. Se entregan herramientas para cuidar a quienes cuidan.

Detalles

Duración 8 hrs

Grupo 1
25 octubre, 03 noviembre
Martes y miércoles
16:00 a 18:00

Grupo 2
09 noviembre, 17 noviembre
Martes y miércoles
16:00 a 18:00

Año 2025